

PRO YEC TO HOMBRE

Y LA PREVENCIÓN

Proyecto Hombre trabaja en el ámbito del tratamiento y la prevención de adicciones desde el año 1984. En la actualidad, nuestra organización cuenta con programas de prevención universal, selectiva e indicada dirigidos al ámbito escolar, familiar y formativo-laboral.



Nuestros programas son implementados a lo largo de todo el territorio nacional a través de una red propia formada por 28 centros de 12 comunidades autónomas diferentes, en los que trabajan más de 90 profesionales especialistas en prevención. Desde el inicio de la aplicación de estos programas hasta la actualidad se ha alcanzado a más de 1.500.000 personas.

El objetivo principal de las intervenciones preventivas que se impulsan desde Proyecto Hombre es promover en las personas las capacidades y habilidades adecuadas para afrontar situaciones de riesgo, relacionadas o no con el consumo de drogas, así como la adopción de actitudes con las que desarrollar un estilo de vida saludable.

Las principales características de los programas y actuaciones preventivas, que a su vez conforman una seña de identidad propia y diferenciadora, son:

- La importancia del personal técnico de prevención de Proyecto Hombre como figura de referencia que planifica, orienta y facilita la aplicación de los diferentes programas en los distintos ámbitos de actuación.
- La formación como elemento de esencial importancia en la implantación de los programas.
- La intervención con la unidad familiar.
- El trabajo en red con las instituciones, recursos o agentes sociales que intervienen o pueden intervenir en la prevención de adicciones y otros comportamientos potencialmente adictivos.

PROGRAMAS DE PREVENCIÓN UNIVERSAL, SELECTIVA E INDICADA DE LA ASOCIACIÓN PROYECTO HOMBRE

PREVENCIÓN UNIVERSAL

Se refiere a los programas o actuaciones orientadas a la población general, independientemente de su nivel de riesgo. Las campañas de sensibilización a la juventud, programas preventivos desarrollados en centros escolares o acciones preventivas dirigidas a familias son ejemplos de este tipo de prevención.



JUEGO DE LLAVES

Educación Primaria

Está dirigido al alumnado de la etapa de Educación Primaria y a sus familias. Disponible en euskera

Son programas de prevención universal escolar y familiar que tienen como objetivo incrementar los factores de protección y disminuir los factores de riesgo relacionados con el consumo de drogas y/u otras conductas de riesgo especialmente relevantes para los colectivos a los que se dirige cada programa.

Estos programas contemplan acciones dirigidas, por un lado, al alumnado para ser realizadas por el profesorado en el aula y, por otro, acciones para las familias y llevadas a cabo por personal experto en prevención de Proyecto Hombre.



JUEGO DE LLAVES

Educación Secundaria

Está dirigido al alumnado de la etapa de Educación Secundaria Obligatoria y a sus familias. Disponible en catalán y euskera

PREVENCIÓN SELECTIVA

Son programas dirigidos a grupos con mayor exposición de riesgo y que pueden estar relacionados con situaciones de exclusión social, problemas de adaptación escolar o entornos familiares problemáticos. Tienen la ventaja de actuar sobre un grupo previamente identificado y con factores de riesgo comunes a todos sus miembros.

ROMPECABEZAS

- Es un programa de prevención selectiva dirigido a adolescentes y/o jóvenes que se encuentran en una situación de mayor vulnerabilidad respecto al consumo de drogas y otras conductas de riesgo.
- Está diseñado para ser aplicado en contextos formativo-laborales, contextos de educación no formal, centros de menores y otros contextos sociocomunitarios y contempla dos posibilidades de implementación:

1. Aplicación por parte del personal técnico de prevención de Proyecto Hombre.

2. Aplicación por parte de los y las profesionales referentes de los y las adolescentes y/o jóvenes (educadores/as, docentes y otros agentes comunitarios) previa formación específica en la aplicación del programa y con apoyo y supervisión del personal técnico de prevención de Proyecto Hombre.



A TIEMPO

- Es un programa de prevención selectiva dirigido a las familias de adolescentes y/o jóvenes que se encuentran en una situación de mayor vulnerabilidad respecto al consumo de drogas y otras conductas de riesgo.
- Está diseñado para ser aplicado por el personal técnico en prevención de Proyecto Hombre.



PREVENCIÓN INDICADA

Se diferencia básicamente del resto de actuaciones en que están centradas en las dificultades concretas de cada individuo y de su entorno particular y la intervención parte de una evaluación individual y el posterior desarrollo de un plan de intervención adaptado a cada caso.

- ➔ Los programas de prevención indicada de Proyecto Hombre tienen como objetivo principal evitar el desarrollo de problemas asociados al consumo de drogas y otras conductas potencialmente adictivas.
- ➔ Están dirigidos a adolescentes y jóvenes con conductas de riesgo como el consumo de drogas, el juegos de apuestas, el uso abusivo de TIC y videojuegos, absentismo y/o fracaso escolar, conductas antisociales, etc., y a familias o responsables legales que están teniendo dificultades en el desarrollo de su tarea educativa con sus hijos e hijas inmersos en comportamientos de riesgo.
- ➔ La intervención es realizada directamente en los centros por el personal técnico en prevención de Proyecto Hombre.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN:



**"Juego de Llaves
Educación Secundaria"**
Reconocido como Buena
Práctica por el Plan Nacional
Sobre Drogas.



FINANCIADO POR:



www.proyectohombre.es